

Leva livet, hela livet

Liberalerna Sundbybergs handlingsprogram 2026-2030

I Liberalernas Sundbyberg ska alla kunna leva livet hela livet

Vi liberaler anser att varje människa ska ha frihet att forma sitt eget liv. Alla ska bli bemötta för vilka de är, inte utifrån vilket år de är födda. Äldre människors rätt att själva bestämma över sin vardag, vare sig de bor hemma eller på ett äldreboende, ska respekteras och vara basen i en individuellt utformad vård och omsorg.

Demografiska data pekar på en markant ökning av antalet äldre de kommande åren, vilket medför att äldreomsorgen står inför stora utmaningar. En är att garantera tillgången på platser på stadens äldre- och omsorgsboenden, en annan är att dessa bemannas av kunnig och engagerad personal. För att möta behovet av vård- och omsorgsboenden bör staden snarast ta fram en övergripande plan för framtida boendeformer för stadens äldre. Planen ska möta målgruppens behov vare sig man är en pigg 67-åring som vill flytta till ett mellan-/trygghetsboende eller en 85-åring med stort vårdbehov. För att behålla befintlig personal och rekrytera ny måste omsorgspersonalen erbjudas ett hållbart arbetsliv med utvecklings- och karriärmöjligheter.

Välfärdsteknik, som både gynnar den äldre och förbättrar arbetsmiljön för omsorgspersonalen, ska implementeras och prioriteras. Ett gott och respektfullt bemötande samt att personalen kan tala, läsa och skriva svenska är avgörande för omsorgens kvalitet. Även anhöriga gör en betydande insats i äldreomsorgen. Att vårda en anhörig i hemmet kan vara krävande och behovet av avlastning och annat stöd är ofta avgörande för att den som vårdar ska orka.

Social isolering och ofrivillig ensamhet väldokumenterat folkhälsoproblem hos äldre. För att motverka ofrivillig ensamhet ska mötesplatser där äldre kan få stöd och känna gemenskap utvecklas och prioriteras och samarbetet med organisationer och föreningar stärkas, en meningsfull tillvaro gör skillnad. Med åldern kommer ofta nedsatt syn och hörsel. En syn- och hörselinstruktör som kan ge råd och information om hjälpmedel kan underlätta vardagen för dem som är drabbade. Det finns idag flera undersökningar som visar att hörhjälpmedel minskar risken för social isolering, depression och demens. Att arbeta proaktivt med olika insatser för att stärka äldres hälsa skapar möjligheter för ett

tryggt och självständigt liv, men ska även ses som en "investering", då det minskar behovet av vård- och omsorgsinsatser.

Den senaste mandatperioden har välfärdsbrott inom äldreomsorgens verksamhetsområden ökat markant. Ett område där fusk och oegentligheter uppdagats är hemtjänsten. Liberalerna vill därför avveckla den fria etableringsrätten (LOV) för hemtjänst och i stället upphandla ett begränsat antal hemtjänstföretag enligt lagen om upphandling (LOU). Erfarenheter från andra kommuner som genomfört detta har visat stärkt kvalitet på omsorgen och mindre fusk, samtidigt som valfriheten för de äldre kvarstår. Våra skattepengar ska gå till välfärden, inte till oseriösa aktörer som skor sig på äldres bekostnad.

Sundbyberg ska vara en inkluderande, tillgänglig och trygg stad med en miljö som främjar ett aktivt liv genom hela livet. Att motverka alla former av ålderism är centralt i arbetet med att göra Sundbyberg till en äldrevänlig stad.

Att skapa "guldkant" ska genomsyra alla beslut som påverkar vardagslivet för stadens seniorer. Ett långsiktigt mål är att vid ansökan om ekonomiskt bistånd ska ambitionsnivån för äldreomsorg höjas från skälig levnadsnivå till god levnadsstandard.

Därför vill Liberalerna i Sundbyberg:

- Motverka ålderism – årsrika ska bli bemötta för den de är, inte hur många år de har levt.
- Upprätta en långsiktig och stadsövergripande boendeplan för att säkra framtida funktionella och kvalitativa bostäder för äldre.
- Fortsatt satsa på omsorgspersonalen genom att erbjuda kompetensutveckling och utbildning, goda arbetsvillkor, en bra arbetsmiljö samt etablering av karriärtjänster.
- Öka och implementera satsningar på välfärdsteknik som utgår från både individen och personalens behov.
- Fortsätta utveckla stödet till dem som vårdar anhöriga i hemmet.
- Införa förenklad biståndsbedömning för personer över 75 år vid ansökan om enklare hemtjänstinsatser.
- Fortsätta arbetet med att motverka social isolering/ofrivillig ensamhet.
- Värna och utveckla stadens volontärverksamhet.
- Värna och utveckla Träffpunkterna och Seniorkollot för att minska ofrivillig ensamhet.
- Främja samarbetet mellan pensionärsföreningarna och staden, ett gott samarbete mellan politiker och företrädare för stadens seniorer är en "win-win-situation".
- Bevaka utvecklingen av den goda måltiden och den totala måltidsupplevelsen på våra äldreboenden

och i hemtjänsten.

- Utredda möjligheten att erbjuda personer över 65+ att äta lunch i våra skolor.
- Möjliggör för boende på äldreboende att beställa mat från närliggande restaurang.
- Tillsätta en syn- och hörselinstruktör.
- Avveckla fri etableringsrätt för hemtjänst och ersätt med upphandling av hemtjänst enligt Lagen om upphandling (LOU).
- Alla som arbetar inom äldreomsorgen/hemtjänsten ska ha god kännedom om HBTQ-frågor, våld i nära relationer och psykisk ohälsa hos äldre.
- Att staden ska ansöka om medlemskap i WHO's internationella nätverk för åldersvänliga städer, "The Global Network for Age-friendly Cities and Communities".